

**РЕШЕНИЕ ИСПОЛКОМА ФСАР**  
**на заседании от 01 декабря 2023 года.**

**РАЗЪЯСНЕНИЯ ПО ПРОГРАММЕ И УЧАСТИЮ В СПОРТИВНЫХ**  
**СОРЕВНОВАНИЯХ 2024 года**

**Первенства Федеральных округов**

**1. 11-16 лет:**

- Балансовое + Темповое упражнения (определение победителей)

**12-18, 13-19:**

- Балансовое, Темповое, Комбинированное упражнения (многоборье) – без ограничения трудности и с разрешением любых элементов из таблицы трудности, **но оценка за Трудность по Правилам соревнований. Сбавки за превышение лимита трудности не будет.**
- Допускается участие одного спортсмена только в одном составе в двух возрастных категориях.
- Если спортсмен исчерпал лимит выступлений, к третьим стартам в первенстве, он допускаться не будет.

**2. Первенство России возрастной группы 11-16 лет**

- Балансовое + Темповое упражнения по Правилам соревнований (определение финалистов);
- Финальное упражнение - по правилам ФИЖ.

**3. Первенство России 12-18 лет**

- Балансовое, Темповое, Комбинированное упражнения (многоборье) – без ограничения трудности и с разрешением любых элементов из Таблицы Трудности, **но оценка за Трудность по Правилам соревнований. Сбавки за превышение лимита трудности не будет.**
- Финалы по упражнениям с «нуля» в отдельный день, открытая трудность, с любыми элементами из Таблицы Трудности и с учетом бонусов. **Оценка за трудность не ограничена.**

**4. Первенство России 13-19 лет**

- Балансовое, Темповое, Комбинированное упражнения (многоборье) – без ограничения трудности и с любыми элементами из Таблицы Трудности, **но оценка за трудность по Правилам соревнований. Сбавки за превышение лимита трудности нет.**
- Финалы по упражнениям с «нуля» в отдельный день, открытая трудность, с любыми элементами из Таблицы Трудности и с учетом бонусов. **Оценка за трудность не ограничена.**

## 5. Чемпионат России (многоборье)

- Балансовое, Темповое, Комбинированное упражнения + Финальное комбинированное упражнение (многоборье), все упражнения с бонусами.

## 6. Кубок Золотова

- допускаются спортсмены, занявшие 1-4 место на первенствах или чемпионате России в каждой возрастной категории. Возможно участие спортсменов в Кубке Золотова занявших 5-8 место на первенствах или чемпионате России с высоким результатом, если первые составы по уважительной причине не будут принимать участие в соревнованиях.

## 7. Командный чемпионат России и по упражнениям:

- Балансовое, Темповое, Комбинированное упражнения по Правилам соревнований (без бонусов) для определения командного первенства;
- Финал Балансового упражнения (после квалификации Баланса) - с бонусами с «нуля»;
- Финал Темпового упражнения (после квалификации Темпа) - с бонусами с «нуля»;
- Комбинированное упражнение делают только участники, входящие в состав команды для определения командного первенства.

## 8. Кубок России

- Балансовое, Темповое, Комбинированное упражнения (многоборье), все упражнения с бонусами.

## 9. Всероссийские соревнования

- К Всероссийским соревнованиям допускается участие одного спортсмена только в одной возрастной категории и в одном составе.
- По решению региональных федераций - организаторов, допускается проведение соревнований:
  - среди мужчин и женщин (14+) - с бонусами;
  - среди юниоров, юниорок 13-19 лет, юношей и девушек 12-18 лет - без ограничения трудности и с разрешением запрещенных ФИЖ элементов, но оценка за Трудность по Правилам соревнований. **Сбавки за превышение лимита трудности не будет.**
- Соревнования в возрастных группах могут проводиться в 2-х вариантах:
  - с указанием разряда, например, 8-15 - 1 спортивный разряд. При этом на одних соревнованиях спортсмены будет допускаться в одной возрастной группе и в одном разряде.
  - без указания разряда, где в одной возрастной группе могут принимать участие спортсмены в разных разрядах (например, 8-15 - 1 спортивный разряд, КМС), но тогда будут награждаются участники, которые показали лучший результат среди всех заявленных разрядов (одна медаль).

Эти пункты необходимо будет внести в Положения или Регламенты проводящих организаций.



Ответственный секретарь

В.Б. Кудрявцева